

HAND in HAND

はんど いん はんど

昭和 61. 1. 12

国立婦人科学館
情報図書室

〔女は50歳から?〕

■あけましておめでとうございます。

今月は合併号なので、封筒も大きく、ずしりと中身も重く、みなさまのお手許に届いたことと思います。こたつにでも入って、雪の音がクラシックでも聴きながら、のんびりとお読みになってください。そして、アンケート調査にもぜひ協力してください。元旦にあたり、くらしをふりかえり、今後の目標づくりをするうえで、役立つものになると思います。

■このハンド・イン・ハンドを購読している方々は、圧倒的に30代40代が多いのですが、このところ、40代後半50代の方々の威勢のいいこと！我ら30代は圧倒されっぱなしです。

どう威勢がいいかというと、まず顔色と目の輝きががちがいます。好奇心に燃えていて、何でもやってみるわという意欲満々。仕事と家事のあいまを縫って、どこへでもでかけます。行動力もバツグン。そして、たいてい、食事や映画に誘ってくれるボーイフレンドを一人か二人持っていて、お洒落もなかなかのもの。我ら30代は「子供が小さいから動きたくても動けない。デートする暇なんて無いのよね」とやっかんでいますが、キラキラしている人を見ているのは気持ちいいもの。

■彼女たちに共通しているのは、(1)自分をオバンだとか年だとか思わない (2)成長した子供にいつまでもしがみつかない (3)どんな仕事でも大切に精一杯働く (4)何事も良いほうへとり、楽しむことを知っている等々です。会合等に誘っても「子供がいるから」。聞いてみると中高生や大学生だったりする。こういう人はいつまでも人生を楽しめない気がします。今年みなさん。元気に外へ出ましょう。友達をたくさん作りましょう。

(円より子)

海を渡る鳥は、波間を漂う流木に憩うという。離婚—それは旅の半ばのひとつの出来事。新たな旅立をした女たちはいま手を取りあい、女であるがゆえの偏見と差別に向きあう。ハンド・イン・ハンドは生きやすい社会をめざし、支えあう女たちの流木である。

第57号・58号合併号 200円

【発行日】1986年1月1日

【発行所】現代家族問題研究所
東京都渋谷区神宮前3-33-2-202

〒150 電話 03(402)7354

【発行人】^{まだか}円 より子

【編集人】ミヤジマ マサコ

58

「仕事で成功するコツ」

和泉育子（オフィス・ミズ代表）

お断り

この頁は昨年十月一七日に講演いただいたものを編集部でまとめさせていただき
ました。

何といっても健康第一

「生きていくってことは、まさに戦いだなあ」と今さらながら感じています。私もみなさん同様にいろいろな問題をかかえてやってきました。が、きょうはその私の人生をふり返りながら、「仕事で成功するコツ」ということでお話ししたいと思います。

まず仕事をする上で一番大切なことは、何といっても健康です。第一健康でないと良いアイディアが浮かびませんし、働くエネルギーも湧いてきません。その健康を維持するために必要なことは、

①よく眠ること

眠らないとイライラするし、前に進めなくなります。また人間は眠りが足りないと、考えが狭くなるものです。昨日の結果から、過

去の結果から物事を発想することになるので、これはよろしくありません。とにかく何が何でも立上るためには、よく眠ることです。

②いっぱい食べる

よくご飯を食べない人も見かけますが、ご飯も肉も、一番のエネルギー源です。

③よく遊ぶこと

気分転換して、過去を切り替えること。「遊び上手は仕事上手」ともいいます。週末に、あまりお金をかけないでとても上手に遊ぶ人がいます。もちろん彼女は、仕事でサクセスしていますが、彼女は週末に思いきり遊んで一週間のいろいろな人間関係のイヤな部分を上手に切り替えてしまうことによつてまたさわやかな顔で月曜日には出社できるわけです。

仕事はチームでやるものですが、中の一人が具合が悪くなると

全体が暗くなったり、またみんなが余計な神経を使ったりと良いことがありません。

健康であることが、その人の信頼につながり、本人も自信を持ち、結果的に安定した仕事につながります。

継続は力なり

また女性の場合、二、三年位で一つの会社をやめる人が多いが、がんばって残り続ける人は、結果的には給料も上るし、得意先との関係もうまくいくようになるだろうし、まさに「継続は力なり」ですね。一つの所に辛抱していることが、最終的には勝ちになると思っています。

私個人のことでいいますと、この市場調査という仕事に入ってから十五年、続けてきました。よく女

性のやり方をみていると、池に例えればまわりの浅い所だけを横泳ぎしている感じで深い所まで行かないが、むしろ深いまん中に入っている泳ぐことが肝心だと思う。仕事も人生もつらいことはたくさんあるが、がんばっていれば必ず明るい日があるのだから、決して過去は振り返らないこと。

そして一度、自分が「こうした」と決めたら、迷ってはいけません。まわりの人がどうだとか、こうだとかに振り回されることがなくなったらとても楽になるはず。つまり仕事にサクセスするコツとは「決断→進行→発展」ということです。

自分で自分のスケジュールを決めてしまい、自分に号令をかけながら動いていくとクヨクヨ悩む暇なんかなくなってしまう。

組織の中でどうするか

さて、では実際に組織の中で働くということになりましたが、まず仕事に向かう時にはふつうの女の頭を切りかえるところから始めなければなりません。戦場に行ったらクールになることです。当然、

職場にはいろいろなくせを持った人がたくさんおられますが、小さなこと細かなことを気にしては始まりません。仕事の場ではどんなことがあっても人を見てはダメなのです。仕事をしに来ているのだから、仕事を見ることです。人ばかりみていると、たちまちおちこんでしまいます。

今の社会、とてもおちこんでいる人が多いけれど、誰も救ってはくれません。むしろ自分が強くならなければ乗り切っていけないのではないのでしょうか。

また、もしおちこんだとしてもなぐさめあえる友人はあまり必要ではありません。むしろ励ましあえる友情こそが、本当の意味で役に立ち、人の輪ができ、ネットワークにつながり、そこから新たな仕事に発展していくのです。

励まし、励ましあえるエネルギーが前向きに生きることのできるポイントといえるでしょう。

時々人間は心も身体も病むことはありますが、常に客観的に自分を見るくせをつけていると、非常に早く気がつくことができます。しかしどんな時にも投げ出してしまっただけはダメ。ここだけはい

うものは守ってがんばっていただきたいものです。

これだけ広がってしまった社会です。人とのふれ合いを大切にしながら、いったん組織の中に入ったら核に入ってしまったというぐらゐの気概をもつことです。

そしてあらゆる機会を利用して知識を吸収しようと積極的に生きること、そして自分なりの目的をしっかりと持って生きることが、きつと成功につながると思います。

甘える女はみにくい時代

さて、いろいろお話ししてきましたが、もはや女が甘える時代ではありません。むしろ甘える女がみにくい時代です。

自分のために働くのはあたりまえのことですが、まだ女が働くことがニュースになるようでは本物の女の時代ではありません。

仕事に対するエネルギーの出しおしみをせず、私生活は私生活でエンジョイし、にぎやかに生きていくにはありませんか。

第三期カウンセリング研修会

第一期の精神医学と法律、第二期の福祉概論と性の問題は共に好評のうちに終わりましたが、第三期はいよいよケース研究をいたします。典型的な相談例を示し、全員でどう答えていくかを考えたり、それぞれが相談者になったのロールプレイ等を通して、実践的カウンセリングを勉強します。

また、カウンセリングの心得や心の問題、法律の問題はかなり勉強が進みましたが、私たちにとても重要な「性」と関係にとっても重要な「性」とから「性」の問題、そして子供の心理の問題を今回はさらに深めることにしました。皆様の参加をお待ちしています。初めての方も歓迎です。

第一期 一月十四日(火)

ケース①「家庭内離婚と子供」

ケース②「母親の不安」

円より子

第二期 一月二十八日(火)

「問題をおこす子供と家庭」

渡辺久子

第三期 二月一八日(火)

ケース③「夫の浮気」

ケース④「専業主婦閉症」

第四期 三月四日(火) 円より子

「子育ての子育て」

第五期 三月一八日(火) 渡辺久子

ケース⑤「性のトラブル」

ケース⑥「神経性冷感症」

円より子

第六期 四月一日(火)

「ウーマンズ・セクシュアリティ」

第七期 四月一五日(火) 細川えみ子

ケース⑦「中絶と夫婦関係」

ケース⑧「女の自立とは」

円より子

第八期 四月二二日(火)

「あなたのからだ気にいっていますか」 細川えみ子

講師紹介

渡辺久子先生(横浜市立市民病院神経科勤務の児童精神科医)

細川えみ子先生(東京都衛生局勤務。産婦人科医)

円より子(ニコニコ離婚講座主

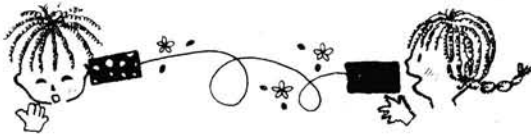
宰。現代家族問題研究所代表)

費用・一八〇〇〇円(全八回通し

資料代含む)教室・当事務所にて時間・午後七時より。特定の講義のみの参加も可。

'85 女の土曜日110番をふりかえって

ダイアルまわしてトラブル打開



「女の土曜日一〇番」は、オープン以来、十月末ですでに九十件の相談を受けてきました。まだ月二回と不十分な体制ですが、受け手のカウンセラーも研修を重ねがんばっています。今回はその電話相談に携わるみなさんに、この一年をふり返って、それぞれの感想を語っていただきます。

■離婚前の人の利用が多い

円 ではまずどういった方からの相談が多かったのでしょうか。

Ki 夫の浮気に悩んでいる人が多かったですね。また浮気だけでなく、暴力、嫁姑のことで、別居したいという人も多いのですが、別居してしまうとそのまま離婚にながってしまうのではないかという恐れや、行動する前の自分の気持ちの整理のためにという方もありました。

Ko 離婚後、はたして自活できるのだろうか、とか新しい生活に入る不安を訴えてくる人が多いですね。

Ki そうですね。離婚後の方は、具体的な前向きな相談が多く、一方離婚前の方というのは、気持ちの整理のできていない人が多い。



F そう。はっきり二つのタイプに分けられると思います。実際に調停などしている人は、具体的なしっかりした質問をしています。仕事を持たず、趣味にも没頭できるものがない、といったグループの人は、夫との関係もモヤモヤしていて、よくわからない。

Ko 仕事のある人というのはしっかりしていますね。離婚するにしても子どもの就学前と後とどちらがいいのかとか……。

円 離婚そのものについてはどんな見方をしていますか。

Ki 離婚がいいか悪いかとか、モラル的というか情緒的なレベルでとらえている人がいますね。

F 特に小さい子どもを持つ人はおとうさんのいない子どもの気持や、世間や社会的にみて、とこ

わる人が目立ちます。だけどこういったことについては誰にも相談できないと、電話してくるのです。H 経済的にも精神的にも自立している人は、法律などの具体的な質問が多く、時間的にも早く終りますね。

S 離婚はしたがまだすっきりしないという人の中に、経済的には親に依存して生活には困らないと



いうパターンの人が多くのように見受けられます。

H 浮気一つをとっても、古いモラルにとらわれて、ずっと耐えているのに、それでもまだ自分が至らなかつたから夫が浮気するのだと思っている人など……。

■自分自身がない人

円 夫に依存したり、ふりまわされたり、つまり自分がどうしたいのかがない人からの相談が多い？

Ki 夫とキチンと話ができていない人が多い。ちゃんと話さないで私の考えはおかしいでしょうかと聞いてくる……。

Ko 中高年の人では、耐えに耐えてきて、気持の処理ができない、さびしいって人が多い。

Ki 若い人には、ばく然とした話の人が多いのね。

H 離婚しても他に頼ろうというタイプが多いのにはびっくり。自分で生きていくという姿勢をしっかりと持ってほしい。

S 職場の人間関係でも、離婚者という立場がむずかしいとかね。でもずいぶん遠くからかけてきてくれたりして、こちらの方が電話代を気にしたりしながらね……。

Ko 誰にも聞かれたくないからって、百円玉握りしめて公衆電話からかけてくる人とか、こちらがハラハラしてしまう。

円 他に電話相談の特徴のようなことで気づくことは？

H 一人の人が、一回だけで解決がつかなくて、何度もかけてくるとか……。

Ki でも自分自身で整理のついていない人の話は堂々めぐりが多いわね。

■今後の抱負

S それとここの一、二カ月の感じが多いと思うのは、自分から積極的に夫との関係を調整したいという人。特に性のことで、夫とのセックスがいやでしようがないって人も、最近多いんだけど、具体的なアドバイスをしてほしいとかね。

Ki そう。だからこちらももう少しし身体のことやセックスについても勉強したいわね。

Ko 私も、もっと体力をつけて、法律をしつかり勉強したい。

S 基礎的な知識をきちんと身につけたいし、できるだけコンスタントにソフトに入っていきたいわ。電話相談に出るようになって、自分を客観的にみれるようになった



ことがとてもうれしい。

Ko 私は自分の意見をあまりいわずに、しつかり聞く訓練をもっとしていきたい。

H 切っけからも、ああ、あれもいってあげればよかった。これもいってあげればよかったと帰りの電車の中まで心残りだったたりするけれど、とにかく力をつけていきたいものですね。

F 私は、一応今のところ仕事も安定しているけれど、仕事以外のことで、何か自分に自信が持てるものが欲しかったからこの電話相談にかかわってみた。実際にやってみると、自分に欠けているものや、経験のないことにぶつかって目をみはる思い。これからもできる限りがんばって、自分自身のこやしにもしたい。



H 依存しているという人が多いといっても、こうやってダイヤルを回すことで、既に一歩自分で踏み出しているのだと思う。どうかこの電話を手がかりにみなさんがんばってください。

Ki がんばって毎週やれたらいいですね。

Ko こんなこと、相談してもいいのかしらって人も多いけど、どんなことでもお気軽にどうぞ。お待ちしています。(文責・宮島正子)

女の土曜日 一一〇番

カウンセラーがあなたのお電話を待っています。どんなことでもお気軽にどうぞ。あなたの悩みを一緒に考えましょう。

〇三(四〇二) 四三八五
〇三(四〇二) 七三五四
第二と最終の土曜日、夜七時～十時まで受付けます。また同時に子どもの一〇番も併設して子どもたちからの電話も受け付けますので、電話も手紙もどしどしお寄せください。



(28) 徳島県・Yさん

家族構成

私 三十歳 会社員 (販売業)

長男 三歳 保育園

母 六十歳

住居

母の持家、一戸建て(六、四・五畳、台所十二畳、風呂)

経済からみたYさんの生活

五十八年に協議離婚しました。離婚してからいろいろな職場を、さがして歩きました。今の会社にはかなりの競争率でしたが、離婚前の自分には考えられないくらいのバイタリティーで就職する事が出来ました。

販売業ですので日祝日は休みにはなりません。条件もわりといいので、ノルマなどもあり苦しいですが、がんばっています。

家計簿内訳

〔収入〕	
給料	172,000円
児童扶養手当	22,000円
計	194,000円
〔支出〕	
実家へ(家賃と食費)	60,000円
食費	20,000円
光熱費	8,500円
通信費	4,000円
保険(学資保険、生命保険)	19,500円
車維持費	12,000円
教育費・娯楽費	8,000円
保健衛生費	8,000円
被服費	10,000円
交際費	6,000円
貯蓄費	30,000円
雑費	8,000円
計	194,000円

えに行ってくれます。

教育費は保育料と子供と私のス
イミングスクール(週一回)の月
謝です。

あと、ボーナスが四ヶ月弱ある
のでそれを貯蓄と私の被服代や、
お世話になっていらっしゃる方のお中元、
お歳暮に回しています。

児童扶養手当の改正で、支給が
二万二千円になりましたが、給料
の昇給があり一万二千円ほどアッ

プしたので差し引きあまり変わり
ません。

子供が大きくなると日曜日が休
みの職場がいいなと思います。再
就職のむづかしさを思いしらさ
れたので、今の職場でがんばらな
ければと思います。

結婚していた時は夫の道楽で、
私がつけてきた貯金も減る一方で
したが、今は子供の将来の為に
少しづつでも貯金してゆけるので
幸せだと思います。

今は子供の事や仕事の事で心
ゆとりがないのですが、これから
の希望としては、子供部屋を増築
したいし、自分の趣味もたくさん
持ちたいなんていろいろと思っ
ています。また恋愛もちょっぴりし
たいなあと思っています。

また離婚した時は友達がとて
も支えになってくれて今でも休みの
日などに子供をみてくれたりして
感謝しています。

来年は自分の為に何か始めたい
なあと思っています。



アンケートの

お願い

実年と呼ばれて年金減らされると読売新聞にありましたが、まさに実感。男女の別なく老後は厳しいけれど、とりわけ女性は大変です。

何号か前から、「離婚後のアタッチメントとアイデンティティ」の調査についてご協力をお願いしたいと書いてきましたが、ようやく質問項目ができました。高齡化社会を迎えるにあたって、離別・死別・未婚を問わず、シングルの女性は増えますし、その生活は厳しいものと予想されます。

アンケート調査

＊離婚後の

アタッチメントとアイデンティティ

(I)あなたと家族について

1 あなたの年齢は () 歳

2 お住まいは () 都道府県

3 職業は ①有る ②無い

4 その形態は ①正社員 ②パート

5 働いて得る年収は (公的扶助や他からの援助は除く)

①無し ②百万円未満 ③百万～二百万円未満 ④二百万～三百万円未満 ⑤三百万～四百万円未満 ⑥四百万～五百万円未満 ⑦五百万～六百万円未満 ⑧六百万～七百万円未満 ⑨七百万～八百万円未満 ⑩八百万～九百万円未満 ⑪九百万～一千万円未満 ⑫一千万円以上

万円以上

6 公的扶助や親きょうだいからの援助は ①ある ②ない

7 離婚したのは () 年前

8 離婚時のあなたの年齢 () 歳

9 結婚中の同居期間は () 年間

10 あなたの結婚時の年齢 () 歳

11 前の配偶者の結婚時の年齢は () 歳

12 あなたの最終学歴は ①中学 ②高校 ③短大 ④大学 ⑤その他 ()

13 前配偶者の最終学歴は ①中学 ②高校 ③短大 ④大学 ⑤その他 ()

14 あなたに子供は ①いる ②いない ③離婚時、どちらが子供をひきとりましたか。 ④夫 ⑤妻 ⑥夫婦でわけた

15 離婚原因は (いくつでも○を) ①価値観、人生目標がちがう ②夫の経済力のなさ、経済観念のちがい ③夫が家庭をかえりみない ④夫の不貞 ⑤妻の不貞 ⑥夫のアル中、酒乱 ⑦夫の暴力

16 現在の子供の年齢と学齢は

妻がひきとっている子供			
性別	年齢	学齢	性別
第一子	年 歳	年 歳	第一子
第二子	年 歳	年 歳	第二子
第三子	年 歳	年 歳	第三子
第四子	年 歳	年 歳	第四子

17 子供以外の同居者がいますか ①父親 ②母親 ③兄弟姉妹 ④再婚相手 ⑤入籍していないパートナー ⑥同性の友人 ⑦その他 ()

(II)あなたの離婚について

18 離婚を言いだしたのは ①妻 ②夫 ③その他 ()

19 離婚原因は (いくつでも○を) ①価値観、人生目標がちがう ②夫の経済力のなさ、経済観念のちがい ③夫が家庭をかえりみない ④夫の不貞 ⑤妻の不貞 ⑥夫のアル中、酒乱 ⑦夫の暴力

① 子供をめぐっての対立 ① 親き
ようだいの折りあい悪い ① 相
性が悪い ① 性の不一致 ① 夫の
ギャンブル癖 ① 妻が働いている
ことへの無理解 ① その他

20 離婚の形態は

- ① 協議 ② 調停 ③ 裁判

21 財産分与、慰謝料は受けとりま
したか ① はい ② いいえ

22 その総額は(物は換算して)

- ① a ゼロ ② b 百万円未満 ③ c 百万
円未満 ④ d 三百万円未満 ⑤ e 五百万
円未満 ⑥ f 一千万円未満 ⑦ g 一千万円未
満 ⑧ h 一千万円以上 ⑨ i 三千万円以上

23 子供の養育費の取り決めは

- ① a ある ② b ない

24 養育費の支払いは

- ① a 約束通りある ② b 約束を守ら
ず支払わない ③ c 約束はないが支
払われている ④ d 取りきめもない
し全く支払わない ⑤ e 時々送っ
てきたりする ⑥ f その他

25 離婚した直後の気持はどれにも

とても近かったですか。
① a 嬉しかった ② b 解放されたとい
う爽快感 ③ c 不安感 ④ d 悔しさや
腹立ち ⑤ e さびしさ ⑥ f 敗北感
⑦ g 憎しみ ⑧ h 虚脱感 ⑨ i 自己嫌悪

26 離婚直後の気持をもう少し詳し
く聞かせてください。

27 今現在あなたの離婚について
どう思っていますか。

28 離婚して困ったことは

- ① a ある ② b ない

29 それはどんなことでしたか。

32 前の結婚に踏みきった理由としてもっとも近いものは
 ①一緒にいたかったから

(III) 結婚生活について

31 離婚後の体調は
 ①以前より良くなった ②悪くなった ③変らない

30 離婚直後（一年以内くらい）に
 けがや病気をしましたか。
 ①した ②しない

36 結婚後はその仕事を
 ①ずっと続けて現在に至る
 ②結婚して、もしくは子供が生まれてからやめ、再び別の仕事をして現在に至る
 ③やめて、ずっと専業主婦だった

35 あなたは結婚前に仕事を
 ①していた ②一度もしていな
 い

34 どちらかの親兄弟との同居経験
 は ①あった ②ない

33 結婚相手とは
 ①恋愛 ②見合

③適齢期であせっていたから
 ④子供がほしかったから
 ⑤妊娠したのでせっばつまって
 ⑥その他

⑦相手に望まれたから
 ⑧親を安心させたかったから
 ⑨結婚で人生を変えたかったから
 ⑩経済的・社会的に安定したから

41 離婚を考え始めてから、家族の
 主な寝方が変化しましたか。
 ①変化した ②変化しない

40 主にどういう寝方でしたか
 ①夫と同室・同ベッド ②夫と同
 室だがベッドは別 ③夫と別室・
 子供と同室で同ベッド ④夫と別
 室・子供と同室でベッドは別 ⑤
 夫とも子供とも別室で、一人で
 ⑥夫とも子供とも別室だが、他の
 人（母等）と同室 ⑦その他

39 もっとも愛着を感じ信頼してい
 た人は誰でしたか。
 ①神 ②父 ③母 ④夫 ⑤娘
 ⑥息子 ⑦友人 ⑧その他

38 あなたの生活態度は、どちらか
 といえば次のどれでしたか。
 ①夫中心 ②子供中心 ③自分中心

37 夫は家事・育児に関して
 ①協力的だった ②言えば手伝
 った ③全く何もしない人だった

42 どのように変化しましたか

43 夫と共通の趣味や目的は

- ① あった ② なかった。

44 それはどんなことでしたか。

IV 現在の生活について

45 あなた自身の自由時間は

- ① 十分ある ② もう少し欲しい
と思う ③ 仕事や子供のことに追
われ、自分の時間はほとんどない。

46 十分に時間があるという人は、
それをどんなことに使っています
か。

47 時間がない、もう少し欲しいと
いう方は、あればどんなことをし
たいですか。

48 現在の健康状態は
① かなり良い ② ふつう ③ 余り
よくない

49 健康維持のため、どんなことに
気をつけていますか。

50 どんなスポーツをしていますか。

51 職場の人間関係は
① かなり良い ② ふつう ③ 余り
良くない

52 転職を考えますか
① 今のままで良い ② できれば、
すぐにも変りたい ③ いずれ転職
したい ④ しても良くならないと
いうあきらめが強い。

53 現在の収入に満足ですか
① 満足 ② まあまあ ③ 倍以上は
ほしい。

54 現在の生活程度で改良したい点
はどんな点ですか。

① 食生活 ② 住空間 ③ 通勤
④ 余暇 ⑤ 貯金等の将来設計 ⑥
子供の教育費 ⑦ 自分のための教
養娯楽 ⑧ 嗜好品 ⑨ 衣服 ⑩ そ
の他

55 趣味の活動は
① している ② 特別していい

56 している方はどんなことですか。

57 職場や地域でのサークル活動や
コミュニティ活動をしていたら、
書いてください。

58 落ちこんだ時など、一緒にいてほしいと思える、信頼できる同性の友人はいますか。

① いない ② 一～三人いる ③ 三～五人いる ④ 五人以上いる。

59 異性の友人は

① いない ② 一～三人いる ③ 三～五人いる ④ 五人以上いる

60 異性の友人で性関係のある人は

① いる ② いない

61 再婚してもいいと思う相手は

① いる ② いない

62 再婚についてどう思いますか。

63 子供たちが独立した後は

① 一人でくらしたい ② 息子夫婦とくらしたい ③ 娘夫婦とくらしたい ④ 気のあった人と共同生活をしたい ⑤ 老人ホームに入りたい

64 六十歳になった時、あなたはどのくらいくらしをしていると思いますか。

65 今現在の住居は（例・二DK風呂トイレ付き）

66 それは持家ですか。

① はい ② いいえ

67 持家の場合、払っているローン額は

（ ）万円

68 賃貸の場合、家賃は？

（ ）万円

69 あなたの家族はどういう寝方をしていますか。

① 子供と同室・同ベッド ② 子供と同室・別のベッド ③ 子供と別室で一人で ④ 子供と別室で、母または同居の誰かと同室 ⑤ その他

70 子供のことで困っていることがあったら書いてください。

71 子供のことで以外で、気がかりなこと、困っていることがあったら書いてください。

72 保険や年金は入っていますか。
a 入っている b いない

73 どういう種類のものですか。
年金

75 今の生き方が気に入っていますか
a はい b いいえ

76 自分のからだは気に入っていますか。
a はい b いいえ

77 現在、もっとも愛着を感じ、信頼している人は誰ですか。

a 神 b 父 c 母 d 再婚相手
e 娘 f 息子 g 友人 h その他

保険

74 貯金がありますか。

a ない b 百万以上ある c 三百万円以上ある d 五百万円以上ある。

78 何を心のよりどころにしてくら
していますか。

79 あなたの生きがいは

80 この欄は思いついたこと、また
書きたりないと思ったことやハン
ド・イン・ハンドへの感想でも何
でもけっこうです。お好きなこと
を書いてください。

ご協力ありがとうございました。
7頁から14頁のこのアンケートを
同封の封筒に入れ、申しわけあり
ませんが60円切手をはって、どう
か、返送して下さいますようお願い
いたします。

昭和61年1月1日
現代家族問題研究所
代表 円より子

札幌から・水戸から・大阪から・東京から・横浜から



行 く 年 来 る 年



今年も、世話役の皆様、ご苦労様でした。一年をふりかえっての会の様子をお知らせください。

北海道・札幌の会

■話題は暖房費と労働条件

この一年間九回の集まりをもちました。毎回、北海道の不況による労働条件の悪さが問題となってきました。

また、冬になると欠かせない暖房費のことが話題です。こちらでは暖房費手当がありますが、この手当についても配偶者のいない者は世帯主として認められず、華世帯主として減額されることが多く、しかし、それさえも支給されない職場もあり、こちらでは死活問題でもあるわけです。

今年に入ってから二人の新しい方が入会されました。若くて、美女揃い(?)の札幌の会、これからもよろしく。

茨城・水戸の会

■夫婦仲が子供に影響

水戸では久しぶりに十月十九日(土)に、三の丸ホテル馬酔木で会合を行いました。朝日新聞にお知らせをのせてもらいましたが、

こちらで連絡した人だけの集まりでした。延べ大人八人、子供一人と割合集まりました。話の中で心に残った事は、自分(母親)が夫との関係に悩んでいた時期、子供が言葉を満足に発しなくなってしまう体験が二例報告されました。「水」をみずといえず、他の音を発するというように、一例は、その後、別居して、保育園に通うようになり、なあってきたとのこと。母親の態度が幼児にもこのような形で伝わっているのだという事をあらためて考えさせられた会合でした。

一昨夜(十一月二九日)こちらでは初雪。この年の瀬は、児童扶養手当の改悪がやはり一番ひびきます。手当があったので東京にでいくゆとりもありましたが、東京が遠くなってしまうのは、一番経済的な問題です。中曽根内閣の狂気じみた教育へのしめつけと相まって、職場にも暗雲がたちこめ、本当に生き生きできなくなっていました。教師は四十人の児童をかかえ、ただただ非難されるばかりです。こんな中で離婚(三人の子供をかかえて)した友達の生命保険会社の個人年金に入

ってあげたのはよいのですが(なせんせ私がお客の第一号です)経済を圧迫するばかりで、ただただこの頃はじっとしています。

これから世の中どうなるんだろうなんて、ただおろおろするばかり。大変気の弱い話で恐縮です。

大阪の会

■離婚講座は盛況でも?

五七年の七月以来、回を重ねてきましたが、今年はメインの世話役だった さんが上京したあと、松尾、竹川弁護士との協力はもちろん、みなさんに助けていただいたり、何とか会を持続させてきました。

大阪では、ハンド・イン・ハンドの購読会員だけでなく、各大新聞に会合の案内を載せて一般に会合を開放していますので、自然とニコニコ離婚講座の色あいが濃くなっています。

当初の目的の、離婚後の私たちのネットワークという意味ではなかなか思うような活動ができていません。

竹川弁護士事務所の根城にして、月に一回、講座とは別に、ふっきた者だけで(これは、離婚した人だけでというのでなく、別

居中でも、前向きにいらしている人も仲間にしてということですが、集まろう、合宿もしよう、勉強会も開こうと考えてきましたが、これは是非、今年も早いうちに実現させたいと思っています。

そこで、昨年十二月九日、これまでも何かと関わってくれ、今後とも会を盛りたててやろうという意欲のある人たちが、忘年会を兼ね、話しあいを持ちました。

大阪の街の灯を見おろすターミナルホテルのバブで、おいしい料理と酒に舌つづみを打った成果はいかに？ 今年の活動をご期待ください。

さて、私事ですが、さんの後を追ってというわけではないのですが、三月末に帰京することにしました。大阪の会、みなさんくれぐれもよろしく。四月からは東京の会を手伝います。

東京の会

■参加者の意識に変化

「バックナンバー、全部ファイルしてあるのよ」

ハンド・イン・ハンドの購読会員はもちろん、マスコミ関係等の私の知人には、このようにハンド

・イン・ハンドを大切にしてくれ、読んでくれ、協力してくれる人が大勢います。

彼女たちは最近「ずいぶん変わってきたなって思う」と言っています。

つまり、機関紙の内容が、どんな明るく前向きに積極的になっているという印象をうけるらしいのです。

たしかに、生活の苦しい人は大勢いるし、離婚を後悔している人の手紙もあれば、離婚できなくてうらやましいと嘆く人もいます。でも、離婚の後めたさはすっかりなくなっています。

同じように会合に期待するものも、「将来の生活設計」や「成功するコツ」などになってきています。

今年もまた、みなさんの要望にあわせたテーマでやっていきます。

横浜の会

■楽しかった小旅行

会員宅で行なった新年会を皮切りに、12月7日の忘年会で今年の活動も、おわりました。

毎回、七人ほどのレギュラーメンバーに新会員を加えても十人前後で、今後も大幅に人数がふえる

ということとはなさそうです。会合は毎月、第三金曜日の夜というところで、仕事をもち、お子さんがいるという方には出席できないという声もあり、みなさんの生活のきびしさが伝わってきます。（だれもが参加できる日時を決めるのはむずかしいのですが）

ことは、九月に伊豆への小旅行（二泊三日、会員の家族の別荘をお借りして宿泊代は無料）をしたり、安くて、おいしい焼肉のバイキングにでかけたりと、大変さの中でも、少しでも安あがり、楽しい計画を立てようというのが、ことしの特徴だったかなと思います。反面、会員のきびしい生活状況も伝えられ、お互いの経験もまじえて、会合、あるいは電話などで、相談にのったり、話しあいという場合も多くありました。

横浜の会は特に活動目標というのは、ありませんが、お互いを思いやり助けあう仲間作り、というのが、85年をふりかえった成果でしょう。

86年は、この仲間作りを少しでも広げて、大きい輪にしていきたいですね。いろいろな人に出会えば自分の小さな世界もひらけていくでしょうから。

春合宿の日時変更

既に一〇名ほどの申し込みがあったのに、本当にごめんなさい。三月二十九日、三十日の日程は、一週間くりあげて、二二日（土）二三日（日）となりました。

どうぞふるってご参加ください。

●今回のテーマ

「社会の中でのいい人間関係」講師を招いての話、心理的な役割プレイ、面白い映画をみての意見交換等々、これまでとは一味違う企画を検討中です。

●募集人数 大人二〇名、学齢前の子供一〇名

●日時 三月二二日（土）十三時から二三日（日）十七時までの一泊二日

●場所 国立婦人教育会館（東京池袋より東武東上線にて約一時間）

●費用 約六千円（食事、バザー代、宿泊費もいれて）

●申し込み方法

住所・氏名・年齢（子供の年齢性別・名前も）・電話番号をお書きのうえ、予約金千円をそえて、事務局橋本まで。

●集合方法等詳細は申し込み者に連絡します。

ハンド・イン・ハンドは、みなさんがつくる雑誌です。

みなさんの日常考えていることや、生活の匂いが伝わってくるような、そんなハンド・イン・ハンドでありたいと思います。お便りをどんどんお寄せください。

「輝ける貧乏生活」ばんざい

埼玉県

「離婚その後」(ユック舎刊・シリーズいまを生きる10)で貴誌を知りました。

私と小学一年の息子との生活が始まって四ヶ月が過ぎました。主人が離婚を認めないために別居という状態ですが、十年の生活の上で決断した結果ですので、やり直す意志はまったくありません。

運よく、九月より校正の仕事につくことができ、十年のブランクと未経験のハンディキャップを乗り越えて、毎日無我夢中の日です。薄給の中で、養育費も児童扶養手当ももらえず、女が一人で子どもを育てるきびしさを身にしみています。しかし精神状態はきわめて良好で、「輝ける貧乏生活」の心境に一日も早くなりたいたいものがあっています。

そして同じような立場にある女性同士が、手をつなぎ、はげまし合い、この不合理で、厳しい現状を少しでも良くしていくための運動を広げ、実のあるものにしていきたいと願っている一人です。

もう一度「夫婦」を考える

東京都

M

ハンド・イン・ハンドに出会い、はや二年がたちました。しかしまた二年しかたっていないという感じさえします。きっとそれだけこの二年間にいろいろなことがおきたのだと思います。

我が家の「大きな子ども」(主人のこと)も、除々にではあります、良い方になってきています。

私の方も、少しずつ精神的自立を始めています。そうなってくると思えないもので、イヤだと思っていたことがさほど気にならなくなり、けっこう居心地もよくなってきました。

夫婦って、いったい何なのでしょね? 「離婚」寸前までいった二人なのに……、そしてあれだけ嫌悪感を持っていた相手なのに……、今はまた一緒に生活をしている。もちろん、私の心の傷は、そう簡単には消えませんが……。

今度は、「離婚」から一歩離れたところから、もう一度夫婦を考えてみたいと思います。

希望を忘れずに生きる

秋田県

秋田ははや雪も降り、本格的な冬の季節、身も心も凍りつくこの頃です。

私も、一年前から離婚を考えてきましたが、二人の子どもと共に自立する勇気がなく、結局、後十年、せめて子どもが一人前になるまではがまんするしかない、とあきらめました。

この間、仕事の方も、スイミングスクールの水泳コーチのアルバイトと、下着の訪問販売をみつけれなりの楽しく働いています。でも夫とは、とっくの昔に他人同士。時々、女としての愛が欲しくなりませんが、子どもの顔を見ては「時間は元にもどりはしないのだ!」と自分にいいきかせて、あきらめています。

53号の秋田県のYさん、とても私と境遇が似ており驚いています。同じ県内でも、苦しんでいるのは私だけではないと思えば心強くなります。

もしよろしかったら、秋田県内の方、おたよりください。お互いにはげましあって、希望を忘れず生きようではありませんか!



彼は会いに

くるだろうか？

埼玉県

先日、ようやく調停離婚が成立しました。

調停中は、婚費も支払われず、夫は子どもの安否を気づかう電話一本さえ、かけてきませんでした。

このように夫が、子どもに対して愛情を示さないで、子どもが不憫になり、夫に子どもの存在を忘れさせてはいけないという思いが募りました。私たちの離婚と、子どものことは切り離して考えなくてはいけないのだ、と思うようになったのです。

離婚を決意してからも、何度か子どもの写真を先方に送ったりしましたが、何の反応もありませんでしたし、離婚が成立した日、家裁内で、久しぶりに我が子と再会した夫は、子どもを抱こうともしませんでしたから、こんな親もいるのだからかと、信じられぬ思いでした。

現在一歳になる娘の親権者、監護養育者はもちろん私ですが、夫が子どもに会いたい時には、こちら

の都合がつく限り、自由に会わせると取り決めました。しかし、本当に彼が子どもに会いに来るかどうかは疑問です。

55号米沢市のSさんへ

大阪府 F

「振込通信欄から」の米沢のSさん、私も一時期、別居をし、再び同居をしました。Sさんの事情はわかりませんが、私の場合は、子ども（二歳三カ月、女兒）と共に家出をし、80日間別居をして後もう一度夫の元に戻り、同居を始めました。

親や兄弟は、離婚について納得してくれ、私自身もそのつもりだったのですが、別居している間にこのまま離婚では、自分に対して後悔が残ると思えてきたので、周囲の者の反対を押し切って、夫の所へ帰ったのです。

約四カ月間同居し、私は精一杯の努力をし、仲良くやっていこうとがんばりましたが、ダメでした。

夫や姑は、段々に増長し、夫はついに暴力まで振るうようになってしまうました。夫の暴力がきつ

かけて、再び別居ということになったのですが、私は四カ月の同居期間はよかったと思っています。

それはまず、自分自身に対して悔いがあるません。一生懸命、やるだけのことをしたからです。そしてまた、もう一度戻ったことで相手の本音を知ることができました。

周囲の者にはそんなことはわかっていたことかもしれませんが、やはり離婚ともなると、それほど簡単なものではないのですから、本当に今一度よくよく考える必要があると思います。

私にとっては、この同居があったために今こうして考えられると思います。現在また別居を始めて三カ月がすぎ、第一回目の調停を終えたところです。

しかし現在子どもは相手方に引き取られています。再別居以来、一度も子どもにも会えず、一日として子どもを想わない日はありません。夜眠る時は、本当につらい毎日です。

どうかSさんも、くじけずに、よく考えてがんばってください。

気も晴れてすっきり

東京都 K

先日はいろいろお世話になりました。おかげさまで十月二十八日に離婚届を出すことができました。二人の子どもは私が引き取り、今住んでいる家と、養育費月十五万で話を決めました。

今は気も晴れてすっきりしています。まだ仕事先は決っていませんが、やはり調停師としてやっていこうと思っています。

母はうちの土台ですよ!!

栃木のKちゃん(10歳)

うちの母は、約二年前りこんしました。その時は、父とチャネルあらいをしなくなると思って喜びました。

私たちの学校にも、りこんした人はいませんが、その人たちは、お母さんについて転校してしまっています。しかしうちの母は、しっかりと家をまもっています。母はうちの土台ですよ!!



土曜日一〇番Q & A

〇三ー四〇二ー七三五
〇三ー四〇二ー四三八五

っているのですか。

Q 夫が女と別れてくれれば一番いいけど、でも許せないという気もあって別れようかと。でも子供も小さいし……

A 夫には浮気をやめてほしいと言いましたか。

Q いつもはぐらかされるので、はつきりとは……

Q 夫の浮気に悩んでいます。毎晩午前様で、今帰るか今帰るか待つのは辛くて……。夫は仕事だと言いはりますが信じられません。

A 夫がシラを切り、あなたも別れたくないのなら、仕事というのを信じるのもひとつの方法ですが……

Q でも、靴下にいつも同じカーベットの毛がついていたり、どうも女の家のあるらしい駅からの切符が三枚も出てきたんです。定期で降りるからキセルしているんですって。

A あなたや子供たちに対してはどうですか。

Q 以前は日曜などいつも遊んでくれましたが、今は休みの日も一人で出ていくし、家でもソンケンしています。

A 性生活は？

Q もうこの半年ほとんどありません。私が求めても拒否します。

A あなたとしてはどうしたいと思

Q 夫はいつも逃げますし、うるさいと怒鳴られるとこわくて……

A 一歩譲って、仕事という口実を信じて、家族との時間もなく、

浮気かと思わせるほど家庭をないがしろにする夫の生き方について反省をもとめる話し合いをし、かりすべきではないでしょうか。

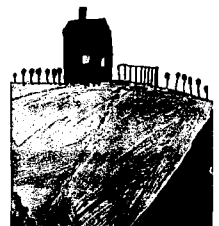
それでも夫がとりあわないなら家庭を築く意志と努力なしとみて、出て行ってほしい、別れるというくらいの強いところを見せるべきです。

Q でもそうすると本当に女のところに行きませんか。

A 大丈夫。妻が本気だと知れば、たいていの夫は反省します。ただ聞いは気長に上手にね。

BOOK

世紀をひらく児童の権利保障
児童扶養手当制度を考える



①世紀をひらく児童の権利保障

おなじみの金住典子弁護士や私
円より子らの自費出版ともいえる
この本は、児童扶養手当の改悪を
きっかけに、今後必ず出され
るであろう改悪に反対し、離婚や
未婚の母と子供たちの権利につ
いて考えた本です。世間の偏見に悩
んでいる方も、子供に負目をもつ
たと思う方も、これから離婚する
にあたって子供にどう対処すべき
かと思う方も、ぜひぜひ一読く
ださいますよう。また、大幅な製
作費が借金として残っていますの
で、できる限り、ハンドの事務局
を通して購入してくださいと幸い
です。 定価二六〇〇円

②離婚の子供レポート

購読会員一五〇名以上の生活と
子供と父親の関係、離婚の影響等
が生の声で出ています。五〇〇円
◎電話・ハガキでお申し込みを。
特価(郵送料込み)①は二三〇〇
円。②一五〇〇円

編集後記

★若い友人が今、危機にみまわ
れています。いつもキラキラし
ている目も、極度の睡眠不足で
心なしか伏目がち。でも持ち前
のフアイトで「私、逃げないよ。
自分が納得できるまで、絶対に
夫から目をそらさないからね」
と必死にがんばっています。

そこで私も「いいかげんに逃
げたら承知しないよ」とばかり
に彼女の戦いを見守っているわ
けです。(M)

★昨年一年をふり返ってみると、
離婚するゾーと意気込んでいた
お正月、離婚するゾーとバンザ
イしていた春、暑さにくじけた
夏、子供の病気に泣いた秋、そ
して仕事に追われている年末、
あつという間の一年でした。さ
て今年はどうな四季がめぐって
来るのか、イエ、どんな四季を
作り出していくのかと意欲満々
な私です。今年もどうぞ宜しく
お願いします！(H)



ニコニコ離婚講座

第72回・一月二五日(土) テーマ
「イキイキと老後を生きる」作家
沖藤典子氏「離婚に必要な法律と
知識」金住典子弁護士。第73回・
二月二日(土) テーマ「上手な
離婚作戦」円より子「離婚に必要
な法律と知識」金住典子弁護士。
両日とも日本社会事業大学地下○
一教室(国電原宿駅下車徒歩五分
東郷神社隣)にて午後一時半〜四
時半。参加費一五〇〇円。どなた
でもどうぞ。要予約
〇三一四〇二一七三五四 橋本

会合のお知らせ

★東京の会合 一月二三日(木)
午後六時半より表記事務所にて、
「今年の抱負!今年いかに安い費
用で楽しく暮らすか」について話
し合いたいと思います。前日まで
に必ず電話で予約を。参加費千円。

(夕食代含む)

二月のハンド・イン・ハンドの
会は初めての試みですが、男性を
まじえて「男の期待・女の期待」
について語り合いたいと思います。
ステディーでないシングル男性
をご存知の方はぜひ一緒に連れ
てください。二月二十日(木)午
後六時半より表記事務所にて。二
月十四日(木)までに必ず電話で
予約を。予約の時に男性とご一緒
かどうかお知らせください。参加
費二千円(飲物・軽食付き)
〇三一四〇二一七三五四 橋本

★大阪の会合 一月はお休みです。
二月八日(土)午後一時より大阪
府文化情報センター(住友中之島
ビル五階)にて離婚講座を開催。

★横浜の会合 一月は新年会の予
定。詳細は川本までお問い合わせく
ださい。二月は二一日(金)午後

六時より横浜市婦人会館(京浜急
行南太田駅下車、徒歩三分)にて
会合を行います。参加費三百円。

振込通信欄から

★56号の「女のー〇番Q&A」
ありがたく読ませていただきまし
た。この解答どおり、先日離婚不
受理届を出して来ました。まだ自
分でもこれから先どうするのか具
体的に決まっておらず、毎日どう
するのが一番よいのか悩んでいま
す。似たような方の意見を聞いた
り、励まし合ったりしたいのです
が、ぜひお電話をください。千葉
市・T(編)Tさんにご連絡をした
い方は事務局までご一報ください。
★東京からこちらへ来て早や二年
と半年。時々帰りたくなります。
ただ今就職問題で悩んでいます。
とにかく仕事がないのです。鹿児
島市・K

★毎回楽しみに読ませていただい
ています。そして心の励みにさせ
ていただいています。皆様、本当
に御苦労さまです。品川区・A
(編)今年も、振込用紙裏面の通
信欄をあなたからのメッセージの
場にご利用ください。

購読料について

前号でお知らせしたように一月
日より購読料が変わりました。
①一年間三〇〇〇円(送料共)
②二年間まとめて前払いして
くださる方には、二年分、
六〇〇〇円のところを五〇
〇〇円に。

③出世払いもしくは免除
どうしても苦しい方は、いつで
も速慮なく申し出てください。
それぞれ出費が多く大変でし
うが、期限切れの通知の入った
方、またはこの折りにという方、
いずれもご都合のよい方法でど
うぞ。

(振込先)
東京一四一二〇五四二
ハンド・イン・ハンドの会

★今月は五七号と五八号の合併
号ですので、次号は三月三日前
後に五九号がお手許に届きます。
★バザーのお願い
五月にまたバザーを行います
ので、不要品やまだ使える中古
品等、どうぞ寄贈してください。
連絡・詳細は事務局・橋本まで